



بیمارستان امام خمینی بناب

برداشتن لوزه ها



تهیه کنندگان:

با راهنمایی دکتر آزرمی

شمسی اسفندیاری (رابط آموزشی)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش همگانی)

تاریخ تدوین: 1400

تاریخ بازنگری: 1402

کد سند: PA-PHE-37

مهمت دستیابی به بهبودی کامل و دریافت نتیجه بهتر از عمل جراحی انجام شده لطفا در رعایت نکات زیر دقت مائید:

مراقبتهای پس از عمل:

- بیمار باید به پهلو خوابانده شود تا ترشحات موجود در حلق به راحتی خارج شود.

- تا یک هفته پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزیده، استحمام مجاز است.

- مصرف به موقع دارو از جمله آنتی بیوتیک و مسکن -4 تا 6 ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید.

- تا 2 هفته پس از عمل از مصرف آسپرین و ایبوپروفن خودداری ورزید چون باعث افزایش خونریزی می شود.

می توانید برای راحتی بیشتر کودکان از کمپرسهای خنک یا بسته های یخ روی گلوی او استفاده کنید

- از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا 2 روز پس از عمل خودداری کنید

- 2 تا 3 روز در خانه استراحت کنید.

- آب نبات، شیر سرد، آب ولرم و زله توصیه می شوند.

- از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی مثل آب پرتقال و یا گوجه فرنگی و هر گونه غذای ترد و سخت تا

- برای جلوگیری از دهیدراتاسیون به میزان کافی آب بنوشید.

- از استعمال سیگار اجتناب ورزید.

- سعی کنید کودک خود را پس از عمل از محیطهای پر جمعیت یا افرادی که سرما خورده اند و دچار هر گونه عفونتی هستند و نیز از محیطهای حاوی دود سیگار و گردو خاک دور نگه دارید.

والدین گرامی:

- گوش درد پس از عمل جراحی شایع است البته این امر تنها خاطر حس دهی مشترک گوش و حلق است و درد ارتباطی به با گوش ندارد. درمان: شربت استامینوفن

- تب خفیف تا 38 درجه که طبیعی است اما در تب بالا تر از آن باید به پزشک مراجعه کرد.

- تا 12 روز پس از عمل بوی بد دهان، قرمزی و تورم لوزه ها و یا زبان کوچک وجود خواهد داشت، که رفع خواهند شد.

- استفاده از بستنی در روز اول بعد از جراحی بدلیل کمک به هموستاز محل عمل و تسکین درد کودک توصیه می شود.

- بعد از یک هفته کودک جهت معاینه محل جراحی و شروع تغذیه عادی باید به پزشک مراجعه کند.

در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید با رابط آموزشی بخش جراحی تماس بگیرید:

04137769927

منابع: داخلی - جراحی برونر سوذارث

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما مددجوی عزیز

- تا حدود دو هفته بعد از جراحی در بستر لوزه ها(محل عمل) دلمه سفید یا زرد رنگ دیده می شود که نشانه محل عمل می باشد و ارتباطی با عفونت حلق ندارد

نکته: از روز دوم در محل جراحی لوزه ها یک قشر خاکستری رنگ ایجاد می گردد که قسمتی از روند التیام بوده و طبیعی است

تغذیه پس از عمل:

مایعات مهمترین غذایی است که کودک در سه روز نخست پس از عمل باید مصرف کند و همین مساله می تواند تب و بیبوست را کاهش دهد.

- در 2 روز اول هر ساعت 100 میلی لیتر به کودک خود مایعات بدهید. مایعات سبک، آبمیوه، شربت و ژله، غذاهای مناسبی هستند که کودک می تواند در طول این مدت از آنها تغذیه کند

- تا زمان بهبودی کامل نباید از طریق نی غذا بخورد چون خطر خونریزی را افزایش می دهد.

- بهترین شیوه غذا خوردن در 1 الی 2 روز اول خوردن مایعات با قاشق با حجم کم و دفعات زیاد در وضعیت نشسته کودک است.

- تغییر در صدا که گذرا خواهد بود(معمولا تا یک ماه طول می کشد

- برگشت مواد غذایی به بینی که گذرا خواهد بود. - عمل بلع مشکل خواهد شد اما بایستی بیمار را به خوردن غذا و مایعات تشویق کرد چرا که غذا خوردن روند التیام زخم را سرعت می بخشد

- کاهش وزن 2 الی 4 کیلوگرم که باز خواهد گشت، علت آن مصرف نکردن غذا توسط بیمار است .

- خرخر هنگام خواب ممکن است به علت تورم محل جراحی ایجاد گردد که 7 الی 10 روز باقی می ماند.

احساس تهوع و استفراغ تا 24 ساعت پس از عمل طبیعی می باشد

اما چنانچه این حالت بر طرف نشد باید به پزشک مراجعه کرد.

- سفتی گردن موقت در برخی کودکانی که آدنوئیدشان برداشته می شود مشاهده می شود که این هم طبیعی است (حتما به پزشک اطلاع داده شود به خصوص در کودکان با سندرم داون)

- در موارد نادری ممکن است 7 الی 10 روز بعد از عمل، محل عمل مختصری خونریزی روشن داشته باشد. یز شک را مطلع سازید.